

Cartes des forces

Jeu de cartes ayant pour objectif d'aider les personnes à identifier leurs forces

Mise à jour : 03.02.2021

Publics

Adolescents

Adultes

Objectif

Connaissance de soi

Utilisations

Collectif

Individuel

Types d'outil

Animation, jeux

Outil d'entretien

Outil composé de 50 cartes présentant, au recto, une illustration et le nom de la force pour aider à identifier cette force, sa description ainsi que des conseils pour l'activer et la mettre en œuvre. La connaissance de ses forces participe à l'épanouissement personnel.

Payant

[Centre Luxembourgeois de Promotion de la Santé](#)

Cet outil est disponible en prêt gratuit au [Centre de Santé](#)

Pour plus d'informations : a.bodson@province.luxembourg.be

[En savoir plus](#)
