

Fort intérieur

Un outil ludique afin d'aider les personnes à mieux se connaître et faciliter le choix c

Mise à jour : 03.02.2021

Publics

Adolescents

Adultes

Objectif

Connaissance de soi

Utilisations

Collectif

Individuel

Types d'outil

Animation, jeux

Fort Intérieur est une méthode qui aide à accompagner les personnes en orientation l'intériorité individuelle avant d'aller à la découverte de domaines et de métiers à ex

L'outil est un support ludique destiné à faciliter ce travail d'introspection :

Il faudra relever des défis et gagner des Cristaux de Compétences pour réactiver les

Ces Clés correspondent chacune à une forme d'intelligence : naturaliste – musicale-intrapersonnelle – corporelle-kinesthésique – verbale-linguistique – interpersonnell intelligences multiples de Howard Gardner).

Objectifs

- ▶ Valoriser toutes les formes de compétences humaines
- ▶ Aider les personnes accompagnées à mieux se connaître
- ▶ Augmenter l'estime de soi et la confiance en soi

- ▶ Faire un bilan de ses intelligences dominantes et de la manière dont elles interagissent
- ▶ Faciliter le choix d'un secteur d'activité ou d'un métier en vue d'une orientation scolaire

Payant

[Centre Luxembourgeois de Promotion de la Santé](#)

Cet outil est disponible en prêt gratuit au [Centre de Santé](#)

Pour plus d'informations : a.bodson@province.luxembourg.be

[En savoir plus](#)
